

Согласовано

Директор
МАОУ Сорокинская СОШ №3
/О.А. Чухно/



МЕНЮ

29 января 2024 г.

ОВЗ 1-4 класс

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак								
2004	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	45	13,77	3,5	4,3	0,7	57
2020	54-4т	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	175	54,36	30,8	12,2	20,7	319
1996	578	СОУС ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	70	17,16	1	0,2	13,8	120
2013	495	ЧАЙ С МОЛОКОМ	200	6,94	2,8	2,4	14,4	91
2006	495	ГРУША СВЕЖАЯ	365	62,18	1,3	1	32,8	150
Итого				154,41	39,4	20,1	82,4	737
Всего				154,41	39,4	20,1	82,4	737

диетсестра _____

Л.Ю.Брандт

повар _____

О.М. Заваруева